

Chcesz:
być bardziej samodzielny?
zwiększyć poczucie własnej wartości?
poprawić relacje społeczne?
efektywnie zarządzać budżetem domowym?

**Weź udział w bezpłatnych treningach
oraz konsultacjach w ramach projektu**

KROK DO SAMODZIELNOŚCI

Pomożemy Ci:

- > stworzyć indywidualny plan działania zwiększający samodzielność i aktywność społeczną
- > poprawić swój wizerunek dzięki warsztatom z autoprezentacji, stylizacji, emisji głosu
- > rozwinąć umiejętności społeczne np. komunikację, asertywność, kreatywność
- > w samodzielnym radzeniu sobie z codziennym funkcjonowaniem
- > nauczyć się korzystać z nowoczesnych technologii internetowych

Zapraszamy osoby:

- > pozostające bez zatrudnienia
- > posiadające aktualne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub równoważne

Kontakt:

Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej
Osób Niepełnosprawnych w Warszawie:
ul. Narbutta 49/51, 02-529 Warszawa
tel. 22 565 48 79, e-mail: warszawa@idn.org.pl

www.aktywizacja.org.pl
www.facebook.com/Aktywizacja